

## Министерство здравоохранения Амурской области

### Памятка по профилактике заболеваний энтеровирусной инфекций

**Энтеровирусные инфекции (ЭВИ)** - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких респираторных заболеваний до тяжелых менингитов, острых вялых параличей и других поражений нервной системы.

Максимальная заболеваемость регистрируется в летне-осенний период.

**Источником инфекции** является человек (больной или носитель вируса). Инкубационный (скрытый) период составляет в среднем от 1 до 10 дней.

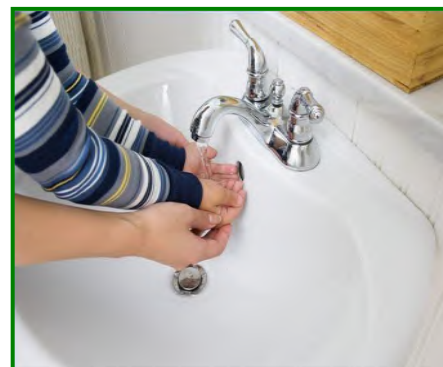
ЭВИ характеризуются **быстрым распространением** заболевания.

Возможные пути передачи инфекции: **контактно-бытовой, пищевой, воздушно-капельный и водный.**

**Первые симптомы заболевания** - подъем температуры тела до 39-40 градусов, сильная головная боль, головокружение, рвота, боли в животе, судорожный синдром, высыпания на коже, расстройство желудочно-кишечного тракта.

Меры профилактики должны заключаться в **соблюдении правил личной гигиены:**

**Мойте руки** перед едой, после посещения туалета и мест общего пользования.



Употребляйте для питья только **кипяченую** или **бутилированную воду**, тщательно **промывайте** перед употреблением **фрукты, овощи** с последующим ополаскиванием кипятком.

**Избегайте посещения** массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т. д.).

**Не купайтесь** и не разрешайте своим детям купаться в не установленных местах.



Рекомендуется **влажная уборка жилых помещений** и детских **игрушек** не реже 2 раз в день с применением моющих средств.

Обязательно **соблюдайте чистоту** в помещениях, чаще проветривайте комнаты.



**Не допускайте** посещения ребенком **организованного детского коллектива** (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.

При появлении первых признаков заболевания необходимо срочно **изолировать** больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, выделить отдельную посуду.



При первых признаках заболевания необходимо **немедленно** обращаться за **медицинской помощью!**

Не занимайтесь **самолечением**, не принимать самостоятельно никаких лекарств, особенно антибиотиков!