

# БЕРЕГИТЕСЬ КЛЕЩЕЙ!



Клещи - кровососущие членистоногие, «бич» лесов и тайги. Они водятся в достаточно большом количестве и в воронежских лесах. На территории Воронежской области нет природных очагов клещевого вирусного энцефалита (КВЭ), но меры предосторожности против укусов клещей всё равно необходимы.

## ЧЕМ ОПАСНЫ КЛЕЩИ

Лесные клещи активизируются ранней весной, период активности продолжается до поздней осени. Клещ не способен самостоятельно передвигаться на большие расстояния - сидя на травинке, веточке, листике и т. п., он выжидает, когда потенциальная жертва окажется в зоне его досягаемости. Как только это происходит, он вцепляется в кожу или одежду и начинает перемещаться по телу, выбирая, где бы ему присосаться. Обосновавшись на приглянувшемся месте, клещ погружает свой «хоботок» в кожу и добирается до подкожных кровеносных сосудов, откуда и сосёт кровь. Клещ выделяет в ранку большое количество слюны, с которой в организм человека могут попасть возбудители инфекций (клещевой вирусный энцефалит, клещевой боррелиоз - болезнь Лайма, туляремия, лихорадка Ку), кроме того, ранка, оставшаяся после укуса, является входными воротами для других инфекций.

К сожалению, в последнее время лесные клещи всё чаще «нападают» на людей не только в глухом лесу, но и в сельской, дачной и даже в городской местности. Вероятность риска быть укушенными инфицированным клещом составляет около 7%.

## СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ

В условиях средней полосы при походах в лес достаточно использовать репелленты и придерживаться определённых правил поведения в лесу.

**Репелленты** - это средства для отпугивания кровососущих членистоногих (комаров, мошки, клещей и др.). Выпускаются репелленты в виде лосьонов, кремов, мазей, карандашей, паст, аэрозолей. Их наносят на открытые части тела при посещении мест, изобилующих кровососущими насекомыми и клещами, а также обрабатывают ими верхнюю одежду (комбинезоны, рубашки, брюки, кофты): втирают в ткань ладонями, разбрызгивают из пульверизатора или аэрозольного баллона, либо замачивают одежду в растворах или водных эмульсиях репеллентов (по инструкции). Защитное действие репеллента при однократном смазывании открытых частей тела сохраняется 2-5 часов. Имейте в виду, что репелленты токсичны, и далеко не все могут применяться, например, у детей.

Правда, лесные зоны, в которых располагаются детские оздоровительные лагеря, перед заездом детей обычно проходят противоклещевую обработку специальными инсектицидами.

## КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ЛЕСУ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ?

- носить одежду светлых тонов (чтобы клещ был на ней заметен), с длинными рукавами и штанинами. При этом рукава и ворот должны плотно прилегать к шее, чтобы клещ не мог забраться под одежду; брюки можно заправить в носки;
- каждые 1,5 - 2 часа внимательно осматривать друг друга, чтобы вовремя заметить и снять клеща, пока он не успел присосаться.

Очаги КВЭ имеются на большей части территории Дальневосточного, Сибирского, Уральского, Приволжского, Северо-Западного федеральных округов, а также на части территорий Ивановской, Тверской, Ярославской, Московской областей ЦФО.



Если вы собираетесь летом выехать в «опасный» регион, защищаться нужно заранее - с помощью серии прививок от энцефалита.

Это помогает не заболеть клещевым вирусным энцефалитом, но не спасает, например, от болезни Лайма и собственно от укусов клещей.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ КЛЕЩ ВСЁ-ТАКИ ПРИСОСАЛСЯ?

- 1 если вы обнаружили на коже присосавшегося клеща (в особенности, если пострадавший - ребёнок!), лучше всего обратиться за медицинской помощью - например, в травмпункт.

В случае, если медицинская помощь недоступна (ближайшее медицинское учреждение находится очень далеко), можно попытаться удалить клеща самостоятельно, стараясь не оторвать погружённый в кожу хоботок. Паразита осторожно вытягивают, слегка раскачивая пальцами или пинцетом, захватив его как можно ближе к коже;



- 2 не следует пытаться проколоть клеща, капать на него маслом или спиртом, травить керосином и поджигать - при этом он может выпустить в кожу заразную жидкость;
- 3 после удаления клеща на коже остаётся ранка, которая может послужить «воротами» для инфекции. Её нужно сразу же продезинфицировать спиртовым раствором;
- 4 необходимо обязательно обратиться в медицинское учреждение - независимо от того, сумели вы самостоятельно справиться с удалением паразита или нет;



- 5 удалённого паразита лучше всего сохранить в плотно закрытом флаконе для исследования. Если возбудители обнаружатся, могут потребоваться дополнительные меры;
- 6 после укуса клеща необходимо внимательно наблюдать за состоянием своего здоровья не менее месяца, ежедневно измерять температуру тела, следить за окраской кожных покровов в области укуса. При повышении температуры, появлении и увеличении области покраснения - срочно обратиться к врачу.

## БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!